

Navodila za čiščenje črevesa pred kolonoskopijo - CITRAFLEET

Teden dni pred kolonoskopijo

- Pravočasno si priskrbite zdravilo za čiščenje črevesa **Citrafleet®**. Če recepta nimate, nas obvestite - poslali vam bomo samoplačniški recept.
- Posvetujte se s svojim zdravnikom, ali je zdravilo za vas varno. Jemanje zdravil prilagodite le v primeru, da vam je tako svetoval zdravnik.
- **Če jemljete zdravila za redčenje krvi (Marevan, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Roteas), se pred kolonoskopijo obvezno posvetujte z zdravnikom. Ta zdravila je potrebno vsaj 48 ur pred kolonoskopijo ukiniti.**
- Ne uživajte polnozrnatnega kruha in drobno pečkatega sadja ter zelenjave (grozdja, kivija, paradižnika), saj se pečke lahko začasno ujamejo v stene črevesja in ovirajo preiskavo.
- Poskrbite, da boste v tednu pred kolonoskopijo blato redno odvajali.
- Priporočamo, da se na kolonoskopijo ne odpravljate sami, dogovorite se za spremstvo.

Tri dni pred kolonoskopijo

- Ne uživajte več nobene surove zelenjave ter sadja, zelenjave in sadja z rdečim olupkom (paradižnik, rdeča paprika, rdeča jabolka, grozdje in podobno), sadja s semeni (kivi, maline in podobno), izdelkov iz polnozrnatne moke, semen in suhega sadja, koruze.
- Jajte bel kruh in izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso

in ribe, kuhano in olupljeno zelenjavo ter kompote.

- Bodite pozorni, da boste zaužili vsaj 2 litra tekočine dnevno. Tekočina naj bo prosojna in brez rdečih barvil, kot jih ima na primer sok rdeče pese, borovničev sok ...

Dan pred kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

- Če imate dopoldanski termin, je vaš zadnji obrok **zajtrk** dan pred kolonoskopijo, v primeru popoldanskega termina je vaš zadnji obrok **kosilo** dan pred kolonoskopijo.
- Pri tem obroku lahko jeste: bel kruh, kruhovo pecivo in testenine iz bele moke, bistro marmelado brez koščkov sadja ali semen, med, pusto meso ali šunko, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre sadne sokove, koruzne in riževe kosmiče, biskvit, jogurt iz posnetega mleka, čaj in kavo brez mleka.
- Pri tem obroku ne smete jesti: **sadja in zelenjave**, hrane iz polnozrnatne moke in otrobov, muslija, hrane z rdečimi barvili, gostih sokov.
- Od zadnjega obroka goste hrane **ne jejte več**. V neomejenih količinah lahko zaužijete samo bistre tekočine, kot so nebarvani sadni sokovi, čista juha, čaj in kava brez mleka, športni napitki v priporočenih količinah. Ne uživajte mleka, mlečnih izdelkov, gostih sokov in alkohola.

Pomembno: čiščenje s Citrafleetom odsvetujemo starejšim bolnikom s pridruženimi kroničnimi boleznimi, bolnikom z odpovedjo ali zmanjšanim delovanjem ledvic. Zdravilo odsvetujemo tudi bolnikom z drisko oz. sumom na kronično vnetno črevesno bolezen.



Navodila za uporabo zdravila



Korak 1

- Vsebinsko ene vrečice zmešajte v kozarcu hladne vode (približno 150 ml). Nastala bo motna raztopina. Mešajte 2 – 3 minute in raztopino popijte.
- Če raztopina med mešanjem postane vroča, počakajte, da se ohladi, preden popijete celotno raztopino.
- Po zaužitju zdravila počakajte 10 minut.
- **V naslednjih dveh urah morate popiti vsaj 1,5 – 2 litra različnih bistrh tekočin.**
- Priporočene so bistre juhe in/ali uravnotežene raztopine elektrolitov, da se izognete dehidraciji. Priporočamo uporabo napitka ISOSTAR
- **Priporočljivo je, da ne pijete samo vode.**

Čas med zaužitjem ene in druge vrečice naj bo vsaj 5 ur.



Korak 2

- Vsebinsko ene vrečice zmešajte v kozarcu hladne vode (približno 150 ml). Nastala bo motna raztopina. Mešajte 2 – 3 minute in raztopino popijte.
- Če raztopina med mešanjem postane vroča, počakajte, da se ohladi, preden popijete celotno raztopino.
- Po zaužitju zdravila počakajte 10 minut.
- **V naslednjih dveh urah morate popiti vsaj 1,5 – 2 litra različnih bistrh tekočin.**
- Priporočene so bistre juhe in/ali uravnotežene raztopine elektrolitov, da se izognete dehidraciji.
- **Priporočljivo je, da ne pijete samo vode.**

Čas med zaužitjem ene in druge vrečice naj bo vsaj 5 ur.

Načrt zdravljenja



Če je vaša preiskava načrtovana pred 11. uro:

Ob 18. uri na dan pred preiskavo:
zaužijte eno vrečico zdravila.

Ob 23. uri na dan pred preiskavo:
zaužijte drugo vrečico zdravila.



Če je vaša preiskava načrtovana med (vključno) 11. in (vključno) 15. uro:

Ob 23. uri na dan pred preiskavo:
zaužijte eno vrečico zdravila.

5 ur pred preiskavo (ob _____ uri):
zaužijte drugo vrečico zdravila.



Če je vaša preiskava načrtovana od 16. ure naprej:

10 ur pred preiskavo (ob _____ uri):
zaužijte eno vrečico zdravila.

5 ur pred preiskavo (ob _____ uri):
zaužijte drugo vrečico zdravila.